

「多次元セラピー」の感想をお聞かせください。

メンタルヒーリングルームでは、あなたからの、セラピーセッションの感想、成果報告をお待ちしています。

あなたからのメッセージ、あなたの成果が一番の励みになります。

また、今後のカウンセリングサービス向上のための参考にさせていただきます。

匿名：性別：年齢（女性 51歳）
セラピー年月日（2015年6月6日）

◇多次元セラピーの感想をお聞かせください。

自分の心の奥深くに仕舞いこんでいた「親に愛されたい」「もっと抱っこしてもらいたい」「手を繋いで欲しい」「自分の話を聞いて欲しい」という子供の頃からの感情を、自分の子供の頃の姿になって、言葉にすることができ、とてもスッキリしました。

子供の頃の自分を私の膝の上に抱き、ギュッと抱きしめたり、い子、い子と撫でてあげたり、手を握ったりして、子供の頃に叶えなかったことを叶えてあげました。そうすると、心が軽くなり、自然と私も笑顔になり、とても心が癒されました。

無邪気な笑顔が何度も思い出され、その度に私も自然と笑顔になっている。心が明るく、温かく感じる事ができ、多次元セラピーを受けて本当に良かったと思いました。

◇どんな気づきがありましたか！ 今後どう活かしていきますか！

子供の頃の私はとても明るく、素直でニコニコと真直ぐ私を見て、無邪気な笑顔がとても可愛いから、本来の私はこのように、純粋で無垢な心を持っている、と気が付けました。

これからは、辛いことがあってもあの笑顔を思い出し、「自分には、自分という強い味方がいる」と思い、前向きに生きていけると思います。そして、今だ迷ってばかりいたことも色々チャレンジして進んでいこうと思います。

アンケートにご協力いただきありがとうございます。