

上司に転送  
完了  
新規作成  
操作

移動  
ルール  
OneNote  
移動

未読/  
開封済み  
分類  
タグ  
フラグの  
設定

連絡先の検索  
アドレス帳  
電子メールのフィルター処理  
検索

すべてのフォルダー  
を送受信  
送受信

Re: [REDACTED]

送信日時: 2015/08/29 (土) 17:04

宛先: メンタルヒーリングルーム

金澤様

いつもお世話になります。  
時間変更の件、ありがとうございます。

最近、以前ほど会社でイライラしたり  
筋が通らないことに腹を立てたりすることがなくなってきました。  
相手の反応を気にせず、  
私は私のやるべきことを淡々とし、  
後で文句を言われないように色々書面で残したり、周りの人に振り回されないようになりました。  
イヤなことがあっても、歌にして周りの人に返しています。

そして、毎日笑顔でいることの大切さを身に染みて感じています。  
ニコニコしていれば、イヤなことやイヤな人はあまり寄って来ないし、逆に嬉しいことや楽しいことを敏感に察知出来るようになった気がします。  
些細なことでも嬉しさや幸せだと感じられるようになった気がします。

この内容はまたお手紙にします。

[REDACTED]